

Frede Frøs fantastiske tale



Sprog:	Dansk
Udgivet:	1. marts 2013
Kategori:	Børn og unge
Forfatter:	Michael Chissick
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag A/S
ISBN:	9788777068591

[Frede Frøs fantastiske tale.pdf](#)

[Frede Frøs fantastiske tale.epub](#)

Denne charmerende, illustrerede billedbog lærer børn fire forskellige vejtrækningsteknikker på en sjov og interaktiv måde. Historien om Frede Frø, der er så nervøs og bekymret, fordi han skal holde en tale på sin skole, øger børnenes bevidsthed om deres eget åndedræt og viser, hvordan vejtrækning kan bruges til at håndtere vrede, angst og spændinger. Bogen henvender sig til lærere, pædagoger og psykologer samt forældre, der er på udkig efter en spændende historie, der kan bruges til at undervise børn om, hvordan man kan håndtere svære følelser og stressende situationer.

Mindfulness børnegruppeforløb og kurser for pædagoger, lærere og forældre. Tyskerne opretholdt undtagelsestilstanden i 39 dage. Den 6. Mindfulnessøvelser til børn. Mindfulnessøvelser til børn. oktober blev den omsider hævet. 'Som læser bliver man efter første kapitel nysgerrig på arbejdet med mindfulness i praksis - og resten af bogens mange eksempler herpå medfører en del 'a-ha. Inspirationsforedrag, workshops og individuelle forløb. Mindfulnessøvelser til børn. Mindfulness børnegruppeforløb og kurser for pædagoger, lærere og forældre. Mindfulness børnegruppeforløb og kurser for pædagoger, lærere og forældre. Det danske folk var en vigtig, men dyrekøbt, erfaring rigere. Den 6. 'Som læser bliver man efter første kapitel nysgerrig på arbejdet med mindfulness i praksis - og resten af bogens mange eksempler herpå medfører en del 'a-ha. Inspirationsforedrag, workshops og individuelle forløb. Det danske folk var en vigtig, men dyrekøbt, erfaring rigere. Den 6. Tyskerne opretholdt undtagelsestilstanden i 39 dage. Inspirationsforedrag, workshops og individuelle forløb. oktober blev den omsider hævet.

Tyskerne opretholdt undtagelsestilstanden i 39 dage.