

Den blå hest



Sprog:	Dansk
Udgivet:	6. september 2013
Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Susanne Elisabeth Longhi
Forlag:	Forlaget Melleंगाard
ISBN:	9788793076082

[Den blå hest.pdf](#)

[Den blå hest.epub](#)

Den blå hest er fortællingen om et liv med udiagnosticeret Asperger og ADHD. Om den lange og hårde kamp det er at finde sig til rette i tilværelsen, når omgivelserne ikke forstår, hvad der rører sig i ens sind – og man så heller ikke selv er meget klogere på det. For Susanne Longhi var opvæksten svær og ensom, og voksenlivet blev ligeledes præget af et indre kaos, der tærede på kræfterne. Først da hendes diagnose endelig blev stillet, fik hun fred i sjælen og overskud i hverdagen.

Og nu åbner hun op for sin livshistorie. Hun fortæller uden omsvøb om de udfordringer, knæk og succeser, hun har oplevet undervejs. Hendes egne copingstrategier inddrages, og hun byder på kritisk velfunderede tanker om ADHD og Asperger. For målet med bogen er at italesætte, hvad det faktisk vil sige at leve med disse lidelser. At vise, at man sagtens kan have en almindelig dagligdag på særlige forudsætninger. At ingen behøver gennemleve de prøvelser, hun har stået over for. At den triste, grå arbejdshest, vi alle somme tider føler os som, faktisk er farvestrålende blå. Uddrag af bogen: Alt imens jeg tidligere vidste og tydeligt kunne føle, at jeg var anderledes, vidste jeg jo ikke hvorfor, kun at jeg havde behov for regler, strukturer, ensartethed, orden osv. omkring mig, for at tingene fungerede. Jeg kunne mærke, at sarkasme, ironi og drilleri virkelig gik mig på. Jeg tog alt ind og blev ked af det, men viste det aldrig udadtil. Facaden virkede rigtig godt: jeg var hård udenpå, men glasagtigt skrøbelig indeni. Alle mine sanser undtagen synet er forstærkede. Lugte, lyde, berøringer, smage – ja, alt er forstærket. Så i andres øjne (især min families) var jeg besværligt sart og fik tit

beskeden: Hold op med at være så nærtagende! Om forfatteren: Susanne Elisabeth Longhi (f. 1967) er fra Himmerland i Nordjylland.

Bogen er skrevet som hjælp til det kognitive terapiforløb, hun har undergået igennem 4-5 år.

På denne måde øger du dine chancer for at møde den rette og perfekte sexpartner, som har samme sex.

Melodieksempler. Regndækkener beskytter mod vådt vejr og giver hesten bevægelsesfrihed udendørs. Digitaliseret af LFL's Bladfond 2008. Det skulle være en helt almindelig ferie.

Du finder udstyr til både hest og. Som tærskel under den tilmurede norddør, kvindedøren, i Giver Kirke blev i 1895 fundet en runesten, hvis indskrift er tydet: Kale satte denne Sten efter sin Fader. i himlens blå terrin Vinterdækken og termodækken beskytter din hest mod kulde og vinterlignende forhold. Don't pay for personals. Nedenstående er et udpluk af de mest populære melodier. Se det store udvalg af vinterdækkener med ekstra isolation. En ni punds hammer, den er lidt for tång la vos leje en hest, la vos leje en hest la vos danse en tango, men du eno er ong la vos leje en hest, la. HAACK Kai overretssagfører, HAAGEN ... Free Asian dating and Personals site. Men huset var ikke almindeligt. Kraks Blå Bog 1957.

Du finder udstyr til både hest og. Don't pay for personals. Vi har de fedeste underlag til din hest. Regndækkener beskytter mod vådt vejr og giver hesten bevægelsesfrihed udendørs. juli 356 f.