

Hvem bestemmer i dit liv?



Sprog:	Dansk
Udgivet:	29. juni 2007
Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Åsa Nilssonne
Forlag:	Dansk Psykologisk Forlag
ISBN:	9788777063824

[Hvem bestemmer i dit liv?.pdf](#)

[Hvem bestemmer i dit liv?.epub](#)

Bogen handler om opmærksomt nærvær - mindfulness. Læg mærke til det, der sker omkring dig uden at dømme eller vurdere. Mærk, hvordan det påvirker dit indre.

Ved at optræne opmærksomt nærvær får du større selvindsigt, og hermed øger du din glæde og tilfredshed og din evne til at nå dine mål.

Du kan se programmer fra både DR1, DR2, DR3, DR K, DR Ultra og DR Ramasjang. fl. Du lærer det hele i et miljø, hvor du selv bestemmer tempoet, og hvor hårdt du vil arbejde.

Blanketter Ingen nok så dygtig og velmenende parterapeut kan pege på noget, I ikke allerede begge to ved. Hvis du har brug for at finde ro med de vilkår, livet har budt dig. Det er både sjovt, givende og med en stor personlig frihed. Vi finder den perfekte date online. Se eller gense de fleste af DRs tv-programmer. Lær 10 herskertechnikker at kende og bliv bedre til at få øje på magten - og magt over dit eget liv. Sang til bryllup, sang til sølvbryllup, sang til guldbryllup, sang til fødselsdag, personlig sang, festsang, sangforfatter Livshistorien er den historie, vi fortæller om vores liv, som det har været indtil nu. Det er både sjovt, givende og med en stor personlig frihed. Det afhænger af dit behov, dine ønsker og din økonomiske situation. ” LIVSDESIGN – skab det liv du drømmer om Hvorfor er det, at vi. Når du går på efterløn, kan du samtidig vælge at få udbetalt nogle af dine pensioner Du kan gøre indsigelse mod enhver lejeforhøjelse, og det er som regel klogt at gøre det. ” LIVSDESIGN – skab det liv du drømmer om Hvorfor er det, at vi. - Psykolog i Scleroseforeningen Forældre oplever at deres voksne børn bryder kontakten. Længes vi efter den frihed et enklere liv giver. Hvis du har brug for at finde ro med de vilkår, livet har budt dig.