

Få livet tilbage



Sprog:	Dansk
Udgivet:	4. juli 2014
Kategori:	Sundhed
Forfatter:	Helle Syddendal
Forlag:	PH Medier
ISBN:	9788799483532

[Få livet tilbage.pdf](#)

[Få livet tilbage.epub](#)

Mange mange mennesker stresser rundt for at tabe sig, få mere energi og overkomme hverdagen. Men de har aldrig haft en chance. Mange har nemlig lavt stofskifte, som nærmest er en folkesygdom, der giver mange, mange ubehagelige symptomer.

Første udgave af bogen fik sat fokus på denne oversete sygdom, og retningslinjerne for behandling af lavt stofskifte er ændret. Denne 2.

udgave af bogen er inklusiv de nye retningslinjer. Har du lavt stofskifte? Tager du på, selvom du spiser, hvad du plejer? Taber du dig ikke, selvom du går på slankekur? Har du svært ved at koncentrere dig og huske ting? Kan du falde i søvn, bare du sætter dig ned? Fryser du? Bliver du forpustet af at gå op ad tre trappetrin? Er det nærmest umuligt for dig at dyrke motion? Får du ofte krampe i benene? Se hele testen i bogen - eller på bogens hjemmeside: www.lavtstofskifte.

info. Har du flere af disse symptomer? Så er du måske én af de mange tusinde danskere, der går rundt med ubehandlet lavt stofskifte. Er du allerede i behandling for lavt stofskifte, men har du stadig symptomer? Desværre er der ikke den store fokus på lavt stofskifte hos alle praktiserende læger. Derfor overser de let sygdommen eller giver en utilstrækkelig og forkert behandling. Du kan ikke gøre for, at du får lavt stofskifte. Lavt stofskifte skyldes ikke livsstil, men derimod at skjoldbruskkirtlen producerer for få stofskiftehormoner. Ikke en eneste celle i kroppen fungerer normalt, når kroppen er i underskud af stofskiftehormoner. Derfor er symptomerne så mange og forskellige. Med den rette behandling kan lavt

stofskifte behandles, så du slipper for symptomer. Læs bogen - den kan ændre dit liv. Det kan lavt stofskifte betyde for dig: Unge kvinder: Inden lavt stofskifte har vist sig ved andre symptomer, kan sygdommen være årsag til, at man ikke kan blive gravid og til alvorlige problemer i graviditeten. Kvinder og mænd: Lavt stofskifte kan være årsag til, at man tager på, selvom man ikke spiser mere, end man plejer. Udover det, kan det også være årsag til træthed, udkørthed, stress og tendens til depression. Men også: forstoppelse, hjerte problemer, krampe i benene, ondt i muskler og led kan skyldes lavt stofskifte. Ældre: Symptomerne på lavt stofskifte kan desuden forveksles med demens.

123hjemmeside er som skabt til dig, der er selvstændig og har brug for al den hjælp, du kan få.

Et samfund er et fællesskab. Klinikken Livet har eksisteret siden 2005. Et samfund er et fællesskab. Her kan du få en snak om din egen situation, du må græde ud, du må udtrykke din frustration – og du må spørge om hjælp. Akutsygeplejersken Iben, der første gang gik ned med stress i 2007, har drømmen om at få evnen til ”bare” at opnå orgasme, når hun selv vil. Et digt er poetens måde at få følelser ned på papir. Her kan du få hjælp til at håndtere symptomer på diabetes Digte. Før enevælden betalte bønderne landgilder, tiender m.

Skævheder i kroppen starter ofte i fødderne. Få livet tilbage – en bog om lavt stofskifte. Her kan du få hjælp til at håndtere symptomer på diabetes Digte. Read more Der er få eller ingen kildehenvisninger i denne artikel. Vi har samlet 8 sexstillinger, hvis I vil fyre op for lagnerne. Hvis ikke, er det ret sandsynligt, at du møder en psykopat på et eller andet tidspunkt i dit liv. Det skyldes, at kroppen prøver at kompensere for skævheder og. IB is an international pre-university education, which enjoys international recognition. Akutsygeplejersken Iben, der første gang gik ned med stress i 2007, har drømmen om at få evnen til ”bare” at opnå orgasme, når hun selv vil. husk at reload.